

Учебное руководство по индивидуально-психологическому консультированию, терапевтическому душепопечению и развитию личности

- Библейская основа
 - Индивидуально-психологический подход
 - Практическая направленность
-

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Добро пожаловать в UNICO–ICL Ministry – стр. 2
Обзор учебной программы
 2. Базовые семинары – стр. 4
 3. Углублённый уровень – стр. 7
 4. Семейное консультирование – стр. 9
-

Добро пожаловать в UNICO–ICL Ministry-

Институт христианского душепопечения и консультирования в вопросах жизни и брака

Дорогие друзья,

Мы искренне рады приветствовать вас. Это учебное руководство создано не просто для того, чтобы передать информацию, а чтобы стать вашим надёжным спутником в процессе становления — как личности, как помощника другим, как зрелого и мыслящего человека.

Сегодняшний мир полон вызовов: внутренние конфликты, эмоциональные раны, напряжение в браке, усталость в служении или потеря цели. Мы верим, что каждый человек может найти путь к исцелению, обновлению и крепким, зрелым отношениям. Поэтому в основе нашего обучения лежат три важнейших принципа:

1. **Библейская основа** — мы убеждены, что Писание даёт глубочайшие ответы на вопросы человеческой души.
2. **Индивидуально-психологический подход** — мы ценим уникальность каждого человека и стремимся обучать методам, которые уважают личную историю и особенности каждого.
3. **Практическая направленность** — знания должны быть применимы в жизни. Мы обучаем навыкам, которые вы сможете использовать в семье, в служении, в профессиональной сфере.

Кому подходит наше обучение?

- Всем, кто хочет расти и развиваться, открывая свою личность
- Тем, кто работает с людьми: педагогам, психологам, служителям, родителям
- Тем, кто ищет новые пути помощи другим, и сам хочет стать более зрелым

Что вы найдёте в этом учебном курсе:

- Глубокое, но доступное изложение индивидуально-психологических принципов
- Основание для терапевтической беседы, навыки активного слушания, построения доверия
- Способы распознавания защитных механизмов, травм, ложных убеждений и помощь в преодолении
- Модули, развивающие эмоциональный интеллект, устойчивость, зрелость и душевную крепость

Обучение построено поэтапно:

- Базовый уровень (основы душепопечения и консультирования)
- Углублённый уровень (супервизия, учебная практика, специализации)
- Возможность получения сертификатов по завершению каждого этапа

Психологические школы и библейская основа

Наша образовательная программа интегрирует научные подходы из следующих направлений психологии:

- Индивидуальная психология по Альфреду Адлеру и Рудольфу Дрейкурсу
- Логотерапия по Виктору Франклу
- Недирективная терапия по Карлу Роджерсу
- Когнитивная терапия по А. Т. Беку и Уильяму Бэккасу
- Когнитивно-поведенческая терапия
- Системная семейная терапия по профессору Мартину и доктору Ингер Киршенбаум | Вирджиния Сатир

- Рационально-эмоциональная терапия (RET) по Альберту Эллису
- Гештальттерапия по Фрицу и Лауре Перлс
- Психодрама по Якобу Леви Морено

Этот курс не просто передаёт знания. Он открывает двери к новым смыслам, к служению, к зрелости. Мы не предлагаем готовых шаблонов. Мы предлагаем путь — путь, на котором вы сможете стать тем, кто помогает другим идти.

Библейско-теологическое основание

Как Институт Христианского Душепопечения и Консультирования в вопросах жизни и брака, мы стремимся обеспечить, чтобы все элементы обучения имели библейское основание. Институт ICL является межконфессиональным. Наше понимание веры основывается на личном исповедании веры в духе Апостольского Символа Веры.

С любовью, вниманием и благословением,
Команда UNICO–ICL Ministry

Вводный семинар (24 учебные единицы)

Ориентация на сильные стороны – человек как целостная личность

Вера, душепопечение, индивидуальная психология

Содержание семинара:

- Основы формирования личности
- Пять аспектов жизненного стиля
- Самообраз, самооценка, принятие себя
- Восприятие себя глазами других
- Ресурсы мужества
- Целеполагание (финальность) и жизненный стиль
- Закреплённые модели поведения
- Образ Бога и вера
- Психологические основы в свете Слова Божьего
- Тренинг личности с опорой на сильные стороны

 Прохождение вводного семинара является обязательным условием для участия в базовых семинарах.

Базовые семинары

 *Условие допуска: прохождение вводного семинара*

Б1. Значение родительской семьи

Формирующее влияние семьи на личность. Последовательность рождения. Семейные роли. Социальная компетентность. Атмосфера семьи. Сила невербальных посланий. Библейские процессы зрелости.

Б2. Структура характера и типология

Собственная структура характера. Сильные и слабые стороны. Влияние на отношения, профессию и образ жизни. Принятие себя. Познание характера Бога.

Б3. Эффективная коммуникация – искусство беседы

Основы беседы. Эмпатия, уважение, искренность. Активное слушание. Я-высказывания. Пример общения Иисуса.

Б4. Коррекция жизненного стиля

Изменение мышления. Значение прощения и покаяния. Формирование внутреннего центра. Жизненная мотивация.

Б5. Работа с чувствами – жить с ободрением

Эмоции как двигатель. Обращение с виной, стыдом, страхом. Укрепление самооценки. Ободрение через Божье Слово.

Б6. Вопросы воспитания – дети 3–12 лет

Воспитание как основа личности. Ошибочные цели. Положительное подкрепление. Библейский взгляд. Медиаграмотность.

Б7. Поддержка идентичности – укрепление самоуважения

Равенство. Принятие себя. Успешное преодоление конфликтов. «История лодки». Идентичность в завете с Богом.

Б8. Сила молитвы в душепопечении

Ходатайство, благословение, молитва Словом. Молитва Иисусом. Практика душепопечения через молитву. Сердце, блоки, детские травмы. Примирение с прошлым. Ведение молитв.

Б9. Жить успешно без выгорания

Стресс и равновесие. Ресурсность. Предотвращение выгорания. Призвание и дары в балансе.

► Каждый семинар Б1–Б9 содержит по 16 учебных единиц (УЕ)

Базовый уровень

В рамках базовых семинаров вы в первую очередь сосредотачиваетесь на собственной личности. Вы узнаете, почему вы сами и ваши будущие клиенты вновь и вновь сталкиваетесь с одними и теми же жизненными темами. Вы откроете свои сильные стороны, таланты и неиспользованные внутренние ресурсы — и начнёте работать над устранением внутренних барьеров.

Полученный опыт в процессе семинаров и практических занятий подготовит вас к тому, чтобы сопровождать других людей в вопросах жизни, веры и восстановления. Это обучение способствует вашему личностному росту, укреплению зрелости и развитию социальной компетентности.

 По завершении базового уровня вы можете получить один из следующих сертификатов:

- Душепопечитель — базовый уровень для волонтёрской душепопечительской деятельности
- Консультант по развитию личности и социальной компетентности — базовый уровень на волонтёрской основе.

Структура базового уровня

Компонент	Объём
Вводный семинар	32 УЕ
Базовые семинары Б1–Б9	128 УЕ
Практическое обучение	минимум 20 УЕ
Индивидуальная рефлексия (в сопровождении сертифицированных специалистов UNICO-ICL)	минимум 12 УЕ
Самостоятельное обучение и чтение обязательной литературы	минимум 18 УЕ
Итого минимально:	200 УЕ (учебных единиц)

Дополнительно пройденные факультативные семинары отмечаются в сертификате с указанием тематики.

Сертификаты по завершении базового уровня

По итогам прохождения базового уровня обучения возможно получение **одного из следующих сертификатов:**

- Душепопечитель (Sel)
Базовая квалификация для **волонтёрского служения** в сфере христианского душепопечения. Сертификат подтверждает способность к консультативному сопровождению на основе библейских принципов, при соблюдении границ и в сотрудничестве с профессионалами.

- **Консультант по развитию личности и социальной компетентности**
Базовая квалификация для **волонтерской деятельности**, направленной на поддержку личностного роста, развитие социальной компетентности и помощь в жизненных и эмоциональных вопросах.

Оба направления соответствуют уровню **начальной подготовки** и могут быть расширены в рамках последующего обучения на **углублённом и профессиональном уровне**.

Присваиваемая квалификация соответствует 6 академическим зачетным единицам .

■ Углублённый уровень

После успешного прохождения вступительного собеседования или теста на профпригодность вы получаете доступ к обучающим модулям У1–У7. Эти семинары погружают вас в различные консультативные процессы.

Вы научитесь целостно понимать личность и распознавать глубинные причины конфликтов. Развитие навыков стабилизации идентичности и ресурсно-ориентированное консультирование позволяют эффективно помогать людям в широком спектре жизненных ситуаций.

Ваши базовые знания дополняются темами, связанными с воспитанием и семейным контекстом. В рамках практики и супервизионных групп вы будете активно тренировать навыки ведения консультационных бесед и получать профессиональную обратную связь.

Во время обучения также проводится учебный анализ, в ходе которого развиваются как ваша личность, так и профессиональные качества консультанта

■ Семинары углублённого уровня:

У1. Инструменты индивидуальной психологии в консультативной практике:

Стиль жизни

Когда мы говорим о «стиле жизни», мы имеем в виду не то, как человек одевается или проводит свободное время, а внутреннюю стратегию, по которой он проживает свою жизнь. Это как невидимая карта, по которой человек движется в поиске признания, любви и безопасности. Этот стиль закладывается в раннем детстве — из опыта, из того, как ребёнок понял себя, других и мир вокруг.

У2. Инструменты индивидуальной психологии в консультативной практике:

Семейное происхождение — структура семьи и семейные ценности

Цель семинара — не обвинить семью, а освободиться от незаметных «уз», которые мешают взрослому человеку свободно и зрело строить свою жизнь. Мы учимся видеть благословения и раны, принимать и отделяться, сохранять уважение и брать ответственность за свой путь

У3. Инструменты индивидуальной психологии в консультативной практике:

Типы личности и структура характера

Цель семинара — не классифицировать людей, а увидеть глубже. За раздражающим поведением — потребность. За замкнутостью — защита. За доминированием — страх. И научиться говорить с каждым языком, который будет услышан.

У4. Инструменты индивидуальной психологии в консультативной практике:

Технология ведения консультативной беседы

Цель семинара — научить не только «правильно» вести разговор, но и быть тем, с кем хочется говорить. Быть не экспертом, а спутником, не критиком, а свидетелем жизни другого. И в этом — огромная сила консультирования

У5. Инструменты индивидуальной психологии в консультативной практике:

Работа со страхом в душепопечительстве

Цель семинара — научиться быть рядом с человеком, чьи внутренние стены дрожат от страха, и показать: есть Тот, Кто сильнее. Есть путь к доверию. Есть надежда.

У6. Психологическая травма или стресс. Сопровождение людей с травматическими переживаниями

Цель семинара — научиться быть с человеком, когда всё в нём кричит о боли. Не спешить исцелять, а быть рядом. Строить мост к жизни заново — шаг за шагом, с любовью, уважением и терпением.

У7. За гранью молчания: интимные темы в консультировании

Сексуальная проблематика, сексуальность в работе практического консультирования: что важно знать и как об этом говорить.

У7. Горевание и утрата

Психология горевания. Работа с горем и утратой.

Цель семинара — помочь человеку, переживающему утрату, пройти через боль не в изоляции, а в присутствии. Чтобы скорбь не сломала, а углубила. Чтобы из раны могла прорасти надежда.



Сертификаты по завершении углублённого уровня



По итогам прохождения углублённого уровня вы можете получить один из следующих сертификатов:

- Практикующий консультант по развитию личности и социальной компетентности
- Практикующий душепопечитель

Семейное консультирование

Супружеское консультирование: углублённая специализация

После успешного прохождения вступительного собеседования или теста на профпригодность вы получаете доступ к обучающим модулям, направленным на углублённую работу в сфере супружеского консультирования.

В рамках данной специализации вы углубите свои знания и навыки в области сопровождения супружеских пар. Семейные отношения — это не только любовь и поддержка, но и зона, где чаще всего возникают боли, непонимание, конфликты, а иногда и глубокие раны. Этот курс помогает консультанту научиться быть зрелым посредником в пространстве, где двое учатся быть «одной плотью», не теряя себя.

Особое внимание уделяется следующим ключевым аспектам:

- Проведение парных консультаций с сохранением равного отношения и нейтральности по отношению к обоим партнёрам
- Распознавание и осознание типичных моделей взаимодействия в браке
- Поддержка в исцелении разрушительных (токсичных) отношений
- Укрепление ощущения единства: "МЫ" как супружеская личность
- Осмысление ценностных установок, унаследованных из родительских семей
- Введение элементов сексуальной терапии — с целью понимания и восстановления интимной близости

Обучение включает в себя не только теоретическую часть, но и практические тренинги с супружескими парами, а также обязательную супервизию, что обеспечивает высокое качество подготовки.



По завершении курса вы можете получить один из следующих сертификатов:

- Практикующий консультант по супружескому консультированию
- Практикующий душепопечитель по супружескому консультированию